

**Welcome to Healthness**  
**Welcome to a new way of Anti-Aging**

- D Healthness – Produkte**
- 1 lokaler Wirkungskreis – Haut**
  - 1.1 Produkte**
  - 1.2 Allgemeine Pflegeempfehlungen**
- 2 systemischer Wirkungskreis**
  - 2.1 Produkte**
  - 2.2 Anwendungsempfehlung**
- 3 Behandlungsgeräte**

## 1.1 Produkte des lokalen Wirkungskreises – Haut

## Wie Prospekt „The magic of health and beauty“

Bei den Produktkomplementen des MIA im Bereich des lokalen Wirkungskreises Haut handelt es sich um sogenannte monofaktorielle multivalente Laborprodukte im Sinne des HEALTHNESS-Gedankens.

Alle inhaltlichen Produktdefinitionen unterliegen denselben strengen Anforderungen. Sie sind

### 1. hauttypusbezogen

### 2. hautverfassungsbezogen

### 3. problemzentriert

Darüber hinaus sind sie in Wirkung und Zielsetzung aufeinander abgestimmt.

Für alle Inhaltsstoffe und Produktionsverfahren gelten Standards und Richtlinien der pharmazeutischen GMP.

Ebenso liegen für alle Produkte und Inhaltsstoffe Zulassungen und/oder DMF-Nummern der FDA/USA vor.

Die Produkte enthalten i.d.R. weder Farb- noch Duftstoffe, keine Stellmittel, keine Geliermittel, keine Konservierungsstoffe, etc.

### clearings

Es handelt sich um Reinigungsprodukte, die - ohne der Haut zu schaden – eine schnelle und vollständige Rückbildung des Hydro-Lipid-Filmes ermöglichen.

Die Produkte sind sowohl für den Dusch-, Bade- oder einfachen Pflegebereich unter fließendem Wasser geeignet, als auch für Anwendungen mittels Wattebausch.

Bitte keine anderweitigen Reinigungsemulsionen zusätzlich verwenden, insbesondere keine mit rückfettenden Bestandteilen.

### basics

Es handelt sich um Produkte der Allgmeinpflege – Tagespflege.

Gele enthalten keine Öle, Wachse oder Fette, da diese einer fetten Haut nicht gut tun und z.B. Entzündungen nicht verbessern, sondern eher verschlechtern.

Körpermilch ist im Bereich fetter Haut extrem leicht, im Bereich trockener Haut etwas schwerer, da die Haut mehr aufnimmt.

Ob eine Creme, ein Gel oder eine Milch verwendet wird, hängt lediglich davon ab, welches Gefühl dabei entwickelt wird. Das Produkt, das von der Konsistenz her am

angenehmsten empfunden wird, sollte genommen werden.

### **recoveries**

Es handelt sich um Produkte der Allgemeinpflege –Nachtpflege, die eine sinnvolle Hauterholung ermöglichen, also mehr zielgerichtete Wirkstoffe aufweisen als bei einer Tagespflege angebracht ist. Das hängt damit zusammen, daß die Haut in Ruhephasen mehr Zellen bildet und mehr Wirkstoffe aufnimmt.

Von der Struktur her sind es Cremes, je nach Hauttypus leichter oder schwerer, von der Konsistenz der Basisstoffe aus z.T. schwer in die Haut einzuarbeiten.

Grundsätzlich können recoveries auch tagsüber verwendet werden; das hängt nur vom vermittelten Hautgefühl ab. Umgekehrt gilt das nicht, weil recovery-Produkte ihrer Zielsetzung gemäß andere und erweiterte Aufgaben erfüllen.

Es handelt sich um monofaktorielle Steuerungspräparate des Hautstoffwechselbereiches, um problemzentrierte hautverfassungsbezogene „Kur“-Präparate, die einem zielgerichteten Hautaufbaugedanken unterliegen.

Diese Produkte verfügen über einen maximalen Anteil chemisch „dicht gepackter“ Liposomen, die einzigen Stoffe, die derzeit in die Hautzellmembran eingebaut werden können, und den im Zeitablauf härtenden Charakter der Hautzelle geschmeidiger machen. Zusätzlich liegt – z.B. aufgrund der Hyaluronbindung – eine sehr hohe Depotwirkung vor.

### **engineerings**

Sinnvollerweise werden diese Produkte abends aufgetragen, da die Haut in der nächtlichen Ruhephase mehr Hautzellen bildet. Sie können aber jederzeit aufgetragen werden.

Diese Präparate sind zwar auf die Hautverfassung abgestellt, aber nicht so sehr auf den Hauttypus, da sie nur spezifische Zielsetzungen erfüllen und daher eher typusungebunden sind. Es ist daher sinnvoll, sie im Zusammenhang mit der normalen typusabhängigen Pflege anzuwenden.

Es handelt sich um sogenannte „transparente“ Make-ups.

Diese entsprechen in Konzeption und Struktur vollständig den Pflegepräparaten in den Bereichen der Allgemeinpflege als Tagespflege, weisen aber zusätzlich Farbstrukturen auf, die nicht in die Haut eindringen und diese uneingeschränkt atmen lassen.

### **replacements**

Auch die transparenten Make-ups sind daher auf den Hauttypus und die Hautverfassung unmittelbar abgestellt. Diese Produkte wurden nur entwickelt, für Situationen, in denen Make-up für unverzichtbar

gehalten wird, um dann ein Präparat zur Hand zu haben, daß das Hautproblem nicht noch vergrößert. In allen anderen Fällen kann darauf verzichtet werden.

Es handelt sich um Sonderpräparate mit isolierter Zielsetzung – Hautschutzcharakter – , z.B. im Bereich Sonnenschutz, aber auch in anderen Bereichen.

#### **specials**

Diese Präparate sind hauttypusungebunden, berücksichtigen aber vorliegende Hautverfassungen medizinischer Indikationen, z.B. Akne, etc.

Wenn Sie einzelne Produkte hinsichtlich Inhaltsstoffen, Hauttypus, Hautverfassung, Anti-Aging-Zielsetzung und dermatologischer Charakteristik ansehen wollen oder sich über produktbezogene Anwendungshinweise informieren möchten, dann wechseln Sie bitte zu den Produktdatenblättern unseres shops.

Wenn Sie sich eine Produktübersicht – welche verschiedenen Präparate welchen Produktbereiches gibt es – verschaffen möchten, dann öffnen Sie die nachfolgende PDF-Datei „Produktkomplemente“.

Wenn Sie eine Produktmatrix – für welchen Hauttypus kann ich welche Produkte kombinieren – zu erhalten wünschen, dann öffnen Sie die nachfolgende PDF-Datei „Produktmatrix“.

## **1.2 Allgemeine Pflegeempfehlungen**

Anwendungsstrategien des Modularen Integrativen Anti-Aging (MIA)

### **Die Reinigung**

Die Notwendigkeit einer Reinigung ergibt sich bereits aus der Tatsache, daß unsere Haut ihre eigenen Stoffwechsellasscheidungsprodukte nach außen transportiert. Diese oxidieren, zerfallen in Säurebestandteile und greifen die Haut an.

Hinzu kommen Umgebungseinflüsse, wie Waschmittelbestandteile in unserer Wäsche, etc.

Unabhängig davon, ob wir ein Vollbad nehmen, uns duschen, am Waschbecken waschen oder das Gesicht nur mit einem Wattebausch reinigen, in allen Fällen zerstören wir kurzfristig unseren Hautschutzfilm.

Wir nehmen in keinem Fall eine klassische Seife.

Seifen sind extrem aggressive anionische Tenside, die die Haut angreifen bis hin zur Anlösung der Hautzellen an der Oberhaut.

Bitte auch auf Reinigungsmittel mit rückfettenden Substanzen verzichten.

Sie stellen bestenfalls einen faulen Kompromiss dar, schlechtestenfalls schädigen sie unsere Haut.

Wir nehmen je nach Hauttypus entweder ein amphoterer Tensid, oder ein schwach anionisch wirkendes Tensid.

Bei den hautfreundlichen amphoterer Tensiden wird die Haut nicht aufgeraut, der Hydro-Lipid-Film von unserer Haut sofort wieder aufgebaut.

### **Präventive Allgemeinpflege – Tag**

Nach der Reinigung ist eine präventive Pflege notwendig.

Das entsprechende Pflegeprodukt stellen wir auf unseren Hauttypus und unsere Hautverfassung ab.

Eine falsche Pflege ist schlechter als keine Pflege.

Ob wir uns dabei für eine Creme oder eine Lotion entscheiden, ist lediglich eine Frage, wie wir auftragen und wie wir uns dabei fühlen. Wir wählen das Pflegemittel, das uns ein angenehmes Hautgefühl verschafft.

In jedem Fall aber nehmen wir aber nur soviel, wie die Haut auch aufnimmt. Dick eincremen gilt nur für den Babytypus, um ihn vor Nässe und Entzündung zu schützen. Alles was die Haut nicht aufnimmt, nehmen wir wieder ab.

Im Bereich einer trockenen Haut ist es aufgrund der Pflegebestandteile sehr mühsam und arbeitsintensiv, das Pflegeprodukt in die Haut einzuarbeiten. Hier wird hochreines Lecithin verwendet, ein Stoff der im Ausgangszustand die Konsistenz eines Klebstoffes hat.

Machen Sie sich diese Arbeit; Ihre Haut dankt es Ihnen!

Alles was schwer in die Haut eindringt, wird von ihr auch nur schwer wieder hinausbefördert und je trockener die Haut ist, desto wichtiger ist es, daß die Pflegemittel lange in ihr bleiben.

### **Zielpflege – Nacht**

Hat die Allgemeinpflege den Sinn, die Haut vor den alltäglichen Angriffen, denen sie ausgesetzt ist, zu schützen, so hat die Zielpflege mit einem Recovery-Produkt den Sinn, bestimmte Hautverfassungen zu lindern, resp. zu beseitigen.

Diese Hautverfassungen gibt es bei jedem Hauttyp; sie werden allgemein beschrieben mit: entzündlich, empfindlich, strapaziert, irritiert, rauh, faltig, unelastisch, grob, usw.

Diese Produkte werden deshalb eher abends angewendet, weil unsere Haut in Ruhephasen - z.B. nachts - mehr Hautzellen bildet. Ein weiterer Unterschied besteht darin, daß unsere Haut in Ruhephasen weniger Angriffen ausgesetzt ist.

Und letztlich sind wir nachts nicht gezwungen, Hauterscheinungen zu überdecken, sondern können sie behandeln. Wir können also spezifische Wirkstoffe nutzen, die in Ruhephasen etwas bessere Effekte erzielen.

Auch hier gilt:

Dick auftragen ist Unsinn! Die Folge sind Porenverstopfungen, Hautunreinheiten und Entzündungen.

### **Spezialpflege mit Zellkurpräparaten**

Da mit zunehmendem Alter der harte unelastische Anteil an unseren Hautzellmembranbestandteilen zunimmt, können wir durch den Einbau entsprechender Wirkstoffe den elastischen Anteil erhöhen, ohne Einfluß auf den Lebenszyklus der Zelle zu nehmen.

Derartige Produkte können genommen werden nach objektivem Hautzustand und subjektivem Bedürfnis. Konzipiert sind sie für intermittierende Anwendung, z.B. 1 Woche pro Monat

Diese Präparate verzeichnen den höchsten Produktstandard der Anti-Aging-Medizin, da hier bestimmte Produktbestandteile in die Hautzelle – genauer: in die Hautzellmembran – eingebaut werden können, soweit ihr Aufbau dem der Hautzelle entspricht.

Es handelt sich um sogenannte monoDepot-Produkte.

## **Die nachfolgenden Bereiche**

- 2.1 Produkte des systemischen Wirkungskreises**
- 2.2 Anwendungsempfehlungen**

**werden ab ca. 10/2004 freigegeben.**

**Die entsprechenden Produkte finden Sie auch nicht in unserem shop, da in den meisten europäischen Ländern völlig uneinheitliche Rechtsvorschriften über das „In-Verkehr-bringen“ derartiger Präparate bestehen.**

**Einerseits ist das Einhalten der entsprechenden Rechtsvorschriften selbstverständlich, andererseits möchten wir keine Produktverschlechterungen akzeptieren, die aus rechtlicher Sicht zwar marktfähig, aus gesundheitlicher Sicht aber sinnlos oder gar fragwürdig sind.**

**Wir bitten um Ihr Verständnis.**

**Der nachfolgende Bereich**

**3. Geräte**

**wird ab ca. 04/2005 freigegeben**